

# MARIA CRISTINA GREGORI

*Giornalista e formatrice*

## PROFILO PERSONALE

Sì, sono una boomer con molta esperienza! Giornalista professionista, mi occupo di formazione dal 2000. Accompagno le persone per migliorare la comunicazione, il parlare in pubblico e il miglioramento personale. Lavoro con la voce, insegno dizione e tutto quanto può servire per rendere consapevoli le persone del loro modo di comunicare. PS. Ci divertiamo sempre un sacco!

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

### UFFICIO STAMPA

da giugno 2022 a oggi | *Federazione Marchigiana BCC*

### UFFICIO STAMPA, COMUNICAZIONE E FORMAZIONE

da gennaio 2013 a oggi

*Fondazione Aristide Merloni*

*Fabriano Città Creativa UNESCO*

*Acli Marche*

*Orange Communication*

*UNIVPM*

### STAFF COMUNICAZIONE

da maggio a dicembre 2014

*Fondazione Carifac | Mostra "Da Giotto a Gentile"*

### UFFICIO STAMPA

dal 2011 a settembre 2013

*Centro Servizi Volontariato Marche*

### CONSULENTE PER LA COMUNICAZIONE

dal 2009 a settembre 2012

*Commissione Regionale Pari Opportunità Marche*

### RESPONSABILE DELLE RELAZIONI ISTITUZIONALI

da settembre 2007 a settembre 2009

*Honouring the women | Osservatorio nazionale violenza contro le donne*

### COLLABORATRICE UFFICIO STAMPA

da maggio 2007 a dicembre 2014

*Laboratorio delle Idee Fabriano*

### RESPOSANBILE REDAZIONE

da gennaio a settembre 2007

*www.ledemocratiche.it presso il Senato*



## CONTATTI

 [cristina.gregori@gmail.com](mailto:cristina.gregori@gmail.com)

 [m @cristinagregori](https://www.linkedin.com/in/m_cristinagregori)

 Via Moscano 36 | Fabriano

## CERTIFICAZIONI

Abilitazione alla professione giornalistica

## CORSI

2001: Corso di Consulente Parlamentare Luiss Management - Master in Relazioni Istituzionali

1996: Corso a Bruxelles sulle Istituzioni Europee organizzato dal centro di giornalismo europeo di Maastricht;

1992: Giornalista Professionista

1990: Giornalista Praticante

1987: Giornalista Pubblicista

## REFERENZE

Disponibili su richiesta

## AUTRICE E INVIATA DALLA CAMERA DEI DEPUTATI

da novembre 2006 a giugno 2007

*Rai Utile*

## RESPONSABILE DELLE RELAZIONI ISTITUZIONALI

da ottobre 2006 a giugno 2009

*Associazione Nazionale no profit per la tutela della vista*

## FORMATRICE COMUNICAZIONE E PUBLIC SPEAKING

da gennaio 2002 a oggi

*Running*

*Remax immobiliare*

*Sai assicurazioni*

*Ministero Pari Opportunità*

*Regione Sardegna, Campania, Marche*

*Udc Marche*

*LUMSA*

*Max Formisano Training*

## CAPO UFFICIO STAMPA GRUPPO PARLAMENTARE XIV LEGISLATURA

dal 2001 ad aprile 2006

## CAPO UFFICIO STAMPA DELLA COMMISSIONE TRASPORTI DELLA CAMERA DEPUTATI XIII LEGISLATURA

novembre 2000

## CONDUTTRICE RADIOFONICA E TELEVISIVA

da gennaio 2000 a dicembre 2013

*Gruppo editoriale Gallika*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**2012** Master Comunicare con i social network  
*Univertsità di Bologna*

**2002** Master Dale Carnegie public speaking

**2001** Master in Programmazione Neuro Linguistica e  
Comunicazione  
*Hi Performance*

**2001** Master formatore formatori  
*Max Formisano*

**1980** Diploma all'Istituto Superiore di giornalismo di  
Camerino

**1980** Diploma di Ragioneria | Perito aziendale  
corrispondente in lingue inglese e francese

## LINGUE

INGLESE

*Comprensione B2*

*Parlato B2*

*Produzione Scritta B1*

FRANCESE

*Comprensione B1*

*Parlato C1*

*Produzione Scritta B1*

## COMPETENZE COMUNICATIVE

Ottime competenze  
comunicative acquisite durante  
la mia esperienza di giornalista

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Flessibilità. Capacità di lavorare  
in situazioni di stress, legate  
soprattutto al rapporto con il  
cliente in sede di evento

## COMPETENZE INFORMATICHE

- Conoscenza del sistema operativo Windows
- Conoscenza del pacchetto Office
- Conoscenza dei principali sistemi e gestionali di mailing

## ALTRE COMPETENZE

- Attrice teatrale
- Doppiatrice

## PATENTE DI GUIDA B

Automunita

## ALTRE INFORMAZIONI

- Nel 1999 collabora con il **Ministero al Turismo della Repubblica di San Marino** e realizza un **cortometraggio** sull'attività del Museo dell'Emigrante.
- Nell'aprile 1999 è l'**assistente alla regia** di uno spettacolo allestito dal **Teatro Stabile delle Marche** (Giorni Felici di Beckett) per la regia di Gianpiero Solari autore di Rai Uno.
- Nel 1998 inizia la sua **collaborazione con l'europarlamentare Luciana Sbarbati** occupandosi dell'ufficio stampa, delle relazioni esterne e dell'ufficio di Bruxelles.
- Nello stesso anno progetta insieme con il Sindacato giornalisti marchigiani e all'Istituto per la formazione al giornalismo di Bologna, un **Corso di riqualificazione per giornalisti disoccupati sulle Istituzioni Comunitarie e il giornalismo "on line"**; tutor del corso partecipa ad un secondo Workshop su "Introduzione all'economia ed all'Unione Monetaria Europea, all'Istituto di giornalismo europeo a Maastricht, Bruxelles, Francoforte.
- Sempre nello stesso anno **fonda "Sala stampa"** la prima piccola cooperativa di sole donne giornaliste nata in Italia.
- Nel 1998 realizza per conto della **Regione Marche**, il primo CD-Rom (stesura testi e produzione filmati) sulla **realità agrituristica marchigiana**
- Nel 1997 partecipa alla progettazione e realizzazione di **attività formative con la Confederazione Italiana Agricoltori** e il Laboratorio delle Idee di Fabriano
- Nel 1996 **vince il Premio Giornalistico Nazionale "Luigi Albertini"** con un'inchiesta sul sociale (condizione degli anziani nelle Marche)
- Dal 1994 al 1996 è **direttore responsabile de "Il Mondo del Lavoro nelle Marche"**, primo settimanale economico marchigiano
- Nel 1990 è chiamata a **collaborare con il Gruppo Editoriale "Edizioni Locali" di Edoardo Longarini**, dove rimane sino al 1993; cura l'informazione radiofonica del network del gruppo e collabora in sinergia con la **redazione di Galassia TV e della Gazzetta di Ancona**
- Nel 1989 è assunta dalla **RAI**, con l'incarico di **programmista regista e lavora nella redazione di "Linea Verde"**, programma di RAI UNO occupandosi della realizzazione e il coordinamento dei servizi esterni, del notiziario, dell'agenda.
- Nel 1988 realizza, in collaborazione con il **Dipartimento Scuola Educazione della RAI**, un documentario sull'attività della Rassegna stessa. Progetta e conduce una serie di trasmissioni sull'orientamento al lavoro dal titolo **"la Bussola"** sottolineando i cambiamenti legati al mondo del lavoro e alle trasformazioni tecnologiche.

- Collaborazione con la **RAI** e con lo **studio QDB di Bologna**, realizzando una serie di fumetti animati sulla storia dell'agricoltura italiana (stesura testi e voce fuori campo). Il fumetto, con disegni di Panebarco, era inserito nella **Trasmissione televisiva UNO Mattina di RAI UNO**.
- Negli anni 86/88 cura l'Ufficio Stampa della rassegna nazionale **teatro della Scuola di Serra San Quirico**.
- Dal 1984 e sino al 1987, **collabora con TV Centro Marche** la prima televisione privata marchigiana per ascolti. Ha letto telegiornali in prima e seconda serata, **moderato dibattiti e tavole rotonde, realizzato servizi speciali ed inchieste** con particolare attenzione alla cronaca e al sociale.
- Nel 1977 inizia l'**esperienza giornalistica collaborando con le più importanti emittenti radiofoniche marchigiane** (Radio Stereo Marche, Radio Arancia, Radio Galassia, Radio Conero) collaborazione che dura sino al 1987.

## DOCENZE

**Università UNIVPM** | Master di Esperto in Comunicazione e Parlare in pubblico | dal 2016 al 2022

**Commissione Pari Opportunità Regione Marche** | Comunicazione, public speaking, leadership | 5 edizioni nel 2008

**Studenti.it** | la comunicazione efficace davanti alla telecamera | 2 edizioni nel 2007

**Università LUMSA** | Master di Esperto in Comunicazione, Lobby e Relazioni Istituzionali | dal 2006 al 2014

**Università di Camerino** | Master di Esperto in Comunicazione Lobby e Relazioni Istituzionali | dal 2005 al 2006

**Running srl** | Commissione Pari Opportunità Regione Campania, Public Speaking | 2005

**Running srl** | Corso di Comunicazione e Gestione delle Relazioni Istituzionali - Rapporti con la stampa parlamentare - meccanismi di coordinamento e di integrazione | dal 2004 al 2006

**Running srl** | Attività di Coaching personalizzato per candidati alle elezioni amministrative | 2004 e 2005

**Running srl** | Commissione Pari Opportunità Regione Sardegna, Comunicazione empatica e Public Speaking | 2004

**Running Srl** | "Lista Emily" - Elezioni provinciali Napoli 2004 | Public speaking e comunicazione efficace | 2004

**Hi-performance** | Corso di Comunicazione empatica | 2004

**Udc provincia di Ancona** | Public speaking e comunicazione interpersonale | 2004

**Lega delle Cooperative delle Marche 2004** | Public speaking e comunicazione efficace | 2004

**Running srl** | Corso di Marketing Politico e Comunicazione Pubblica - Comunicazione efficace e public speaking | 2003